

ЛАКТЕСА – ЧАЙ ЗА УВЕЛИЧАВАНЕ И ПОДДЪРЖАНЕ НА КЪРМАТА
 За поръчки: <http://fomadez.org> , тел. 0879 45 66 14 или fb/lactessa/

Стремете се към поне 10 кърмения и/или изцеждания											Общо		Памперси	
Дата: 10.08.,2016	1	2	3	4	5	7	8	9	10			Напишкани	Наакани	
Час:	00:00	02:00			10:00									
Колко дълго сука бебето (мин.)	20	30			20						70	мин.	X X X	
Дохранване - кърма (мл.)	10	не			10						20	мл.	X X X	
Дохранване - АМ (мл.)	10	Не			10						20	мл.	X X X	
Изцеждане - количество (мл.)	20	30			20						70	мл.	X X X	
Общо дохранване кърма и АМ	20				20					Общо	70	мл.		
Чай ЛАКТЕСА / брой чаши за деня					1	1	1			3				
Дата:														
Час:												Напишкани	Наакани	
Колко дълго сука бебето (мин.)												мин.		
Дохранване - кърма (мл.)												мл.		
Дохранване - АМ (мл.)												мл.		
Изцеждане - количество (мл.)												мл.		
Общо дохранване кърма и АМ										Общо		мл.		
Чай ЛАКТЕСА / брой чаши за деня														
Дата:														
Час:												Напишкани	Наакани	
Колко дълго сука бебето (мин.)												мин.		
Дохранване - кърма (мл.)												мл.		
Дохранване - АМ (мл.)												мл.		
Изцеждане - количество (мл.)												мл.		
Общо дохранване кърма и АМ										Общо		мл.		
Чай ЛАКТЕСА / брой чаши за деня														

Първата таблица е попълнена примерно

Забележки: